

Educación integral sobre salud sexual y el California Healthy Youth Act

HOJA INFORMATIVA PARA PADRES

¿Qué es el California Healthy Youth Act?

El California Healthy Youth Act (CHYA)¹ es la ley que regula la educación sobre salud sexual en nuestro estado que entró en vigor el 1 de enero de 2016. CHYA requiere que las escuelas públicas provean a los estudiantes educación integral sobre salud sexual y educación para la prevención del VIH que sea médicamente correcta, adecuada para la edad e inclusiva de las personas LGBTQ², por lo menos una vez en secundaria y una vez en preparatoria. Asegura que los jóvenes adquieran los conocimientos y destrezas que necesitan para tomar decisiones saludables.

¿Qué hace el California Healthy Youth Act?

Todos queremos la mejor educación para nuestros estudiantes y esto implica proveer a los estudiantes información relevante y correcta sobre los cambios que atraviesan sus cuerpos y cómo hacer frente a importantes asuntos como dar consentimiento, pubertad y relaciones. Afortunadamente, CHYA asegura que su estudiante reciba la educación de calidad sobre salud sexual que necesita.

- ✓ **La instrucción debe ser médicamente correcta** e incluir cómo evitar infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados. Si no conocen los hechos, los jóvenes a menudo repiten lo que dicen sus amigos o lo que encuentran en internet, lo que puede ser incorrecto y confuso. Los estudios revelan que recibir información integral sobre salud sexual científica que incluya a una amplia gama de jóvenes, ayuda a los estudiantes a ser adultos más saludables y exitosos; produce menos infecciones de transmisión sexual, menos embarazos no deseados, más autoestima, relaciones más saludables y muchos beneficios más.³
- ✓ **La instrucción debe ser apropiada para la edad.** El desarrollo humano es un proceso continuo. Los jóvenes necesitan recibir información en el momento preciso para prepararse para los cambios en sus cuerpos, establecer relaciones saludables y tener sexo seguro cuando y si están preparados para ello. Aprender sobre sexo no significa que los estudiantes van a tener relaciones sexuales. De hecho, los

¹ CAL. EDUC. CODE §§ 51930-51939, *disponible en*

http://leginfo.legislature.ca.gov/faces/codes_displayexpandedbranch.xhtml?lawCode=EDC&division=4.&title=2.&part=28.&chapter=5.6.&article=1.&goUp=Y.

² La instrucción no puede, de ninguna forma, estar polarizada en contra de las personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y/o queer (LGBTQ).

³ FUTURE OF SEX EDUCATION (FoSE), *Comprehensive Sex Education: Research and Results* (2009), <http://www.futureofsexed.org/compsexed.html>.

jóvenes que reciben educación integral sobre salud sexual usualmente retrasan las relaciones sexuales y tienen menos embarazos no deseados.⁴

- ✓ ***La instrucción debe incluir a las personas LGBTQ.*** Nuestras escuelas son diversas y todo estudiante merece sentirse seguro, acogido y reconocido por la escuela. Los estudiantes LGBTQ prosperan al verse reflejados en las lecciones. Las lecciones inclusivas de las personas LGBTQ tienen un efecto positivo en todos los estudiantes y ayudan a evitar el abuso, discriminación y acoso.⁵
- ✓ ***La instrucción debe ser apropiada y debe estar igualmente disponible para los estudiantes que están aprendiendo inglés y los estudiantes con discapacidades físicas y del desarrollo.*** Estos estudiantes pueden necesitar materiales en su primer idioma y/o en otros formatos para asegurar que puedan participar plenamente y beneficiarse de la instrucción.

¿Cuál es el papel de los padres y tutores?

Seamos honestos: hablar de sexo en la escuela puede tomar por sorpresa a los padres, especialmente cuando su propia experiencia fue distinta o son nuevos en la escuela. Su papel es indispensable para preparar a su estudiante para el futuro y la educación integral sobre salud sexual que recibe su estudiante abrirá la puerta a importantes conversaciones. Estas conversaciones en el hogar complementarán el plan de estudios basado en hechos científicos que su estudiante recibe en la escuela, de la misma forma como usted lo ayuda con su tarea de matemáticas, biología o historia.

Como padre o tutor, debe ser notificado cuando su estudiante recibirá educación sexual en la escuela y puede revisar el plan de estudios y otros materiales didácticos antes de la instrucción. Puede optar por remover a su estudiante de la instrucción, pero debe saber que la comunidad educativa—incluyendo la Asociación de Padres y Maestros de California—y la gran mayoría de los padres de California, apoyan una instrucción integral sobre salud sexual basada en hechos porque saben que es de mucho beneficio para los estudiantes. Con instrucción adecuada en la escuela y la orientación de los padres y otras fuentes de confianza, podemos ayudar a los jóvenes a ser adultos más saludables y exitosos.



⁴ Ibid.

⁵ Ver Joseph G. Kosciw, et al., *The 2015 National School Climate Survey: The Experiences of Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, and Queer Youth in Our Nation's Schools*, GLSEN, disponible en <https://www.glsen.org/article/2015-national-school-climate-survey>; y GLSEN, 2015 State Snapshot: School Climate in California, disponible en <https://www.glsen.org/sites/default/files/California%20State%20Snapshot%20-%20NSCS.pdf>.