

# Ejemplo de la carta de notificación para los padres/tutores en los grados 7-12

[Fecha]

Estimado [nombre de la escuela] padre/ tutor:

El California Healthy Youth Act, una ley estatal de California, requiere que la enseñanza de salud sexual integral y educación para la prevención del VIH (virus de inmunodeficiencia humana) sea provista a los estudiantes por lo menos una vez en secundaria y una vez en preparatoria, a partir del séptimo grado.

La instrucción debe exhortar a los estudiantes a comunicarse con sus padres, tutores u otros adultos de confianza sobre la sexualidad humana. La instrucción debe ser médicamente exacta, apropiada para cada edad e inclusiva de todos los estudiantes. Debe incluir lo siguiente:

- Información sobre el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS), incluyendo transmisión, métodos aprobados por la U.S. Food and Drug Administration (FDA) para prevenir el VIH y las ITS y tratamientos
- Informar que la abstinencia es la única forma segura de prevenir un embarazo no deseado, el VIH y otras ITS e información sobre el valor de retrasar las actividades sexuales
- Discutir los aspectos sociales del VIH Y el SIDA
- Información sobre cómo tener acceso a los recursos para el cuidado de la salud sexual y reproductiva
- Información sobre el embarazo, incluyendo los métodos anticonceptivos aprobados por la FDA para prevenir el embarazo, opciones del embarazo, cuidado prenatal y la ley de entrega segura de recién nacidos
- Información sobre orientación sexual y género, incluyendo el daño causado por estereotipos negativos de género
- Información sobre relaciones saludables y cómo evitar situaciones y conductas dañinas para la salud

Usted puede revisar todo el material escrito y audiovisual que se usará durante la instrucción en la oficina principal de [nombre de la escuela / Distrito]. Si tiene preguntas, por favor consulte con el maestro o director. Puede solicitar una copia del California Healthy Youth Act (Código Educativo de California Secciones 51930-51939) contactando al [Distrito].

La instrucción será impartida por [nombre del empleado del distrito escolar / consultor externo].

La ley le permite remover a su estudiante de la instrucción. Si no desea que su estudiante participe en la enseñanza de salud sexual integral y educación para la prevención del VIH, por favor solicítelo por escrito a \_\_\_\_\_ [distrito, director, maestro, etc.] antes de [fecha].

Atentamente,

[Superintendente]