

# Educación integral sobre salud sexual y el California Healthy Youth Act

## ¡ACTÚE!

Bajo la nueva ley, los estudiantes de California deben recibir instrucción sobre educación sobre salud sexual para ayudarlos a tomar decisiones saludables y a tener relaciones saludables.

El California Healthy Youth Act (CHYA) requiere que, a partir del año 2016, las escuelas públicas de California impartan educación integral sobre salud sexual y educación para la prevención del VIH que sea medicamente correcta, apropiada para la edad e inclusiva de las personas LGBTQ<sup>1</sup> a los estudiantes de secundaria y preparatoria. Los estudios revelan que una educación integral sobre salud sexual basada en hechos científicos que apoya a una amplia gama de jóvenes, los ayuda a ser adultos más saludables y exitosos.<sup>2</sup> Para más información sobre educación integral sobre salud sexual, lea nuestra “Hoja informativa para padres”.<sup>3</sup>

Sin su ayuda, sus escuelas locales tal vez no podrán proveer la educación sobre salud sexual de calidad que requiere la ley.

La comunidad educativa, incluyendo la Asociación de Padres y Maestros de California, apoyaron la aprobación del California Healthy Youth Act. Pero aprobar la ley fue el primer paso—ahora los distritos escolares de todo el estado deben tomar medidas para adoptar una educación sobre salud sexual alineada con la ley. Para lograr que la promesa del California Healthy Youth Act se haga realidad en los salones de clase, los estudiantes necesitan que padres y miembros de la comunidad como usted se conviertan en defensores de esta ley.

Aunque muchos distritos escolares reconocen el valor de la educación sexual integral e inclusiva que requiere el California Healthy Youth Act, puede que aún no hayan tomado el tiempo para implementar la nueva ley y sería útil que escucharan que esta



<sup>1</sup> La instrucción no puede, de ninguna forma, estar polarizada en contra de las personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y/o queer (LGBTQ).

<sup>2</sup> FUTURE OF SEX EDUCATION (FOSE), Comprehensive Sex Education: Research and Results (2009), <http://www.futureofsexed.org/compsexed.html>.

<sup>3</sup> Disponible en [www.aclunc.org/sex\\_ed](http://www.aclunc.org/sex_ed).

ESTE RECURSO FUE DESARROLLADO POR LA ACLU OF CALIFORNIA

Para más información y recursos, visite [www.aclunc.org/sex\\_ed](http://www.aclunc.org/sex_ed).

es una prioridad para su familia y comunidad. Otros distritos no quieren adoptar una educación sobre salud sexual que satisfaga los requisitos del California Healthy Youth Act sin que los padres y la comunidad abogan por ella. Puede que otros no conozcan la nueva ley o los beneficios que una educación integral e inclusiva sobre salud sexual puede producir en los jóvenes.

## El activismo de los padres y miembros de la comunidad puede hacer la diferencia

Los padres y tutores tienen un papel importante en la preparación de los jóvenes para el futuro. Hablar en casa de asuntos como pubertad, consentimiento, sexo, género y relaciones ayuda a los estudiantes a desarrollarse saludablemente. Una abrumadora mayoría de padres de California también apoya complementar estas conversaciones en el hogar con lo que aprenden los estudiantes en la escuela.

Como padres/tutores y miembros de la comunidad, su participación es crucial para asegurar que sus escuelas locales enseñen la educación integral sobre salud sexual que los estudiantes necesitan para tomar decisiones informadas sobre sus relaciones y su salud. Los consejos escolares y administrativos del distrito valoran la opinión de los padres y responden a su activismo—padres y tutores como ustedes han logrado dramáticos cambios en la educación sobre salud sexual de sus escuelas. ¡Únase a ellos!

La ACLU de California y Bay Area Communities for Health (BACHE) han creado un kit de herramientas para padres llamado “Sea el cambio: kit de herramientas de apoyo para asegurar que sus escuelas locales provean educación integral sobre salud sexual” que incluye una descripción rápida y fácil de las acciones que puede tomar en su distrito escolar.

**Puede acceder el kit de herramientas de apoyo para padres en:**

[https://www.aclunc.org/docs/advocacy\\_toolkit\\_es.pdf](https://www.aclunc.org/docs/advocacy_toolkit_es.pdf)

