

# your health, your rights

WOMEN IN CALIFORNIA HAVE THE RIGHT TO

- › Birth control › Abortion › Emergency contraception
- › HIV / STI testing & treatment › Confidential health services
- › Free or low-cost health care if you need it › Prenatal Care

[www.YourHealthYourRights.org](http://www.YourHealthYourRights.org)



## RESOURCES

- › **ACCESS: 800-376-4636 (Spanish: 888-442-2237)**

The ACCESS Healthline has peer counselors to help you understand your options and find free or low-cost health services.

- › **FAMILY PACT: 800-942-1054 or [www.familypact.org](http://www.familypact.org)**

Family PACT is a state program that pays for many sexual and reproductive health services, and can help you find a health care provider.

- › **PLANNED PARENTHOOD: 800-230-PLAN or [www.plannedparenthood.org](http://www.plannedparenthood.org)**

You can get a wide range of affordable and confidential health care services at Planned Parenthood centers across the state. Call to find the nearest center, make an appointment or get health information.

- › **EMERGENCY CONTRACEPTION: 800-521-5211 or [www.not-2-late.com](http://www.not-2-late.com)**

Call for information about places where you can get emergency contraception, also called the morning-after pill.



**access**  
WOMEN'S HEALTH JUSTICE

[www.YourHealthYourRights.org](http://www.YourHealthYourRights.org)

# TU salud, tus derechos

MUJERES EN CALIFORNIA TIENEN EL DERECHO A

- › El cuidado prenatal › Cuidado médico confidencial
- › Los anticonceptivos › La anticoncepción de emergencia
- › El aborto › Pruebas y tratamiento para las ITS y el VIH
- › Cuidado de salud sexual y reproductiva independientemente de tu estado migratorio

No tienes que pedirle permiso a nadie para poder obtener estos servicios de salud.

## RECURSOS

- › **ACCESS: 888-442-2237 (INGLÉS: 800-376-4636)**

La línea de información de ACCESS es contestada por consejeras que ayudan a las personas a entender todas tus opciones y encontrar servicios gratuitos o de bajo costo.

- › **FAMILY PACT: 800-942-1054 o [www.familypact.org](http://www.familypact.org)**

Family PACT es un programa estatal que cubre el costo de muchos servicios de salud sexual y reproductiva, y te puede ayudar a localizar un proveedor de servicios de salud.

- › **PLANNED PARENTHOOD: 800-230-PLAN o [www.plannedparenthood.org](http://www.plannedparenthood.org)**

Puedes obtener servicios de salud a bajo costo y en forma confidencial en los centros de salud de Planned Parenthood. Ofrecen una amplia gama de servicios. Llama para encontrar el centro más cercano a ti, para hacer una cita o para obtener información de salud.

- › **ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA: 800-521-5211 o [www.not-2-late.com](http://www.not-2-late.com)**

Llama a este teléfono para conseguir información de teléfono de los lugares dónde puedes obtener la anticoncepción de emergencia, también llamada "la píldora del día siguiente."

**[www.YourHealthYourRights.org](http://www.YourHealthYourRights.org)  
en español e inglés**